

「コロナ禍での生活の実態について」アンケート各質問項目 単純集計結果  
(※以下の結果の表右欄の数字はすべて回答者の数になっております。)

大問 1 回答者の属性

居住地	回答数
兵庫	12
福島	4
奈良	1
徳島	1
東京	4
大分	4
大阪	4
神奈川	2
新潟	1
埼玉	1
香川	2
広島	6
京都	3
岐阜	5
沖縄	1
愛媛	5
愛知	1

性別	
男性	43
女性	14

受傷歴	
3年未満	1
3年以上10年未満	3
10年以上20年未満	18
21年以上	35

障がいの程度	
① 首が動かせる(C3以上)	2
② ①に加えて、肩をあげる(すぼめる)ことができる(C4レベル)	8
③ ②に加えて、肘を曲げる、腕をあげることができる(C5レベル)	20
④ ③に加えて、手首を反らすまたは肘を伸ばすことができる(C6レベル)	14
⑤ ④に加えて、手の指を開くことができる(C7レベル)	2
⑥ ⑤に加えて、手の指をしっかり握ることができる(C8レベル)	2
⑦ 不全損傷として、①～⑥の動作がまばらにできる、左右で大きく異なる、手指は動かせるが、体幹、足が動かせるなど	9

生活状況	
一人暮らし	24
障害者支援施設	1
同居人がいる(家族・友人等)	32

## 大問2 コロナ流行前の生活状況

当時の医療機関受診頻度	
2週間に1回程度	12
3ヵ月に1回程度	4
月1回	27
かかっていない	1
週1	6
週2	2
半年に1回	4
年1回	1

就労就学状況	
仕事に行きながら、学校にも行っていた	1
仕事をしていた	27
仕事をしていない、学校にいない	28

就労環境・状況 (回答者 27人)	
在宅中心で仕事をして いた(在宅ワーク)	8
職場に出勤して、仕事 をしていた	19

当時利用していた制度	
無し	6
介護保険制度	6
障害者総合支援法	49
自費サービス・ ボランティア	9
生保	1

当時利用していたサービス	
訪問介護・居宅介護	46
訪問看護	34
訪問リハ	18
通所介護 (デイサービス)	7
通所リハ(デイケア)	2
就労支援 (就労継続B型、就労移行、 就労継続A型)	2
移動支援(ガイドヘルパー)	21
外来リハ	1
生活介護・施設入所支援	1
なし	5

当時の外出頻度	
ほぼ毎日	15
週に3～5回程度	15
週に1～2回程度	14
月に1～2回程度	5
ほとんど外出しない	7
その他	1

### 大問3

【第1期】令和2年3月～5月：発生から最初の緊急事態宣言発令までの

【第2期】令和2年7月～11月：宣言解除後の少し緩やかになった時期

【第3期】令和2年12月以降：再び感染拡大している時期

上記の各期間における、感染症が発生する前の生活と比べての変化

感染症が発生する前の生活と比べて、健康面、心理面の変化はありましたか？（複数回答可）

	第1期	第2期	第3期
身体が動かしにくくなった。 (体が硬くなった、筋力が落ちた)	13	17	14
体力が落ちた	22	22	26
褥瘡ができた	5	2	2
体調不良が続いた。	3	3	5
気分の落ち込みがあった。 元気がなくなった	14	14	11
忘れっぽくなった	3	4	3
特に変わりはなかった	25	26	26



感染症が発生する前の生活と比べて、影響を受けた生活動作はありますか？（複数回答可）

	第1期	第2期	第3期
特になし	32	33	33
食事	7	8	8
排泄	2	2	3
入浴	2	2	2
更衣	1	1	1
整容	2	2	3
移動	22	21	19
起居	1	1	2
移乗	3	5	4
外出	2	1	1

感染症が発生する前の生活と比べて、医療機関への受診等に影響がありましたか？（複数回答可）

感染症が発生する前の生活と比べて、医療機関への受診等に影響がありましたか？	第1期	第2期	第3期
特に変わりなく、 通院・受診をしていた	35	37	38
通院の頻度が減った	13	8	10
通院しなくなった 受診できなくなった	3	2	0
往診に変更した	3	4	4
オンライン診療 (ビデオ通話での診療) に変わった	4	5	4
家族等が代わりに薬の受 取などに行った	5	5	3
もとから往診	4	4	4

(就労している方に)感染症が発生する前の生活と比べて、就労への影響はありましたか？

	第1期	第2期	第3期
特に変わりはない 影響はなかった	10	12	15
在宅ワーク・オンラインでの仕事 (ビデオ通話を使った会議など) に変わった	14	10	10
勤務時間が短縮された	0	0	0
出勤日が減った	3	0	0
時差出勤になった	1	1	1
休止した	0	0	0

当時の外出頻度を教えて下さい。

	第1期	第2期	第3期
ほぼ毎日	9	7	8
週に3～5回程度	7	8	7
週に1～2回程度	21	21	20
月に1～2回程度	10	12	13
外出していない	9	8	7
殆ど外出をしていない	1	1	1
その他	0	0	1

感染症が発生する前の生活と比べて、社会的な交流における影響はありましたか？(複数回答可)

	第1期	第2期	第3期
影響はなく、変わらなかった	3	5	5
直接会っての交流の機会が増えた	1	0	2
直接会っての交流の機会が減った	47	45	43
オンライン(ビデオ通話)での交流の機会が増えた	38	36	39
オンライン(ビデオ通話)での交流の機会が減った	0	3	1
メールや電話、LINEなどで連絡をとっていた	29	28	28
ほとんど誰とも交流をしていなかった	4	3	3