

## 第8回4都県合同交流会

栃木頸髄損傷者連絡会 永田元司

平成29年10月7日、栃木県宇都宮市の宇都宮市東市民活動センターで東京・神奈川・栃木・福島の4都県合同交流会を開催しました。今回は介助者を含め22名の方が参加し、普段なかなか会えない方との交流し、情報交換を行いました。

不安定な天気が続いていた中、当日も午前中は小雨が降っており、駅から徒歩で会場に向かう方を心配しましたが、午後には陽が射す天気になり、無事に集まることができました。栃木での開催ということで用意した「宮のかりまん」、「スカイベリーのかりまん」などを食べてもらいながら、さまざまな話題で会話が弾みました。

適度な人数で自由な発言がしやすく、東京や栃木からは初めて参加する方もいましたが、積極的に話に加わってくれて良い交流会になったと思います。主な話題としては、「ボッチャ」や「チェアスキー」等のスポーツの話、ライブやスポーツ観戦の会場の席の話や、介助者確保の話、エアマット等の福祉機器の話などでした。

情報交換ができただけでなく、みなさんが積極的に社会参加している生活状況を知ることができたのも良かったです。

来年の郡山(福島)も楽しい会になることを期待しています。

### 女性参加者の感想

・「初参加ということで、初めてお会いする方々が多い交流会なので緊張しました。自宅や自立生活している頸損の皆さんの活動を聞いて刺激を受けたり、自分が疑問に思っていたことを聞けりしたことは、普段あまり当事者の生の声を聞けない不安を持っていたので、ありがた

くホッとした時間でした。また皆さんとお会い出来る日が、もう待ち遠しい気持ちです。ありがとうございました。また福島でよろしくお願ひいたします。」

・「以前よりなんとなくですが、親密に… なってきた感じがする!？」

